



Rencana Pembelajaran: Pelatihan Keselamatan dan Kesehatan untuk Program Prakerja

I. Pendahuluan

Sebagai bagian dari Program Pra-Kerja, sangat penting untuk membekali individu dengan pengetahuan dan keterampilan yang diperlukan untuk menjamin keselamatan dan kesehatan mereka di tempat kerja. Rencana pembelajaran ini berfokus pada memberikan peserta pemahaman komprehensif tentang praktik keselamatan dan kesehatan untuk menciptakan lingkungan kerja yang aman.

II. Tujuan pembelajaran

- Memahami pentingnya keselamatan dan kesehatan di tempat kerja.
- Identifikasi bahaya dan risiko umum di tempat kerja.
- Pelajari cara mencegah kecelakaan dan cedera.
- Biasakan diri Anda dengan prosedur dan protokol darurat.
- Menunjukkan pengetahuan tentang penggunaan alat pelindung diri (APD).
- Mengembangkan keterampilan untuk mempromosikan budaya keselamatan di tempat kerja.

Garis Besar Pelajaran

A. Pengantar Keselamatan dan Kesehatan

1. Definisi keselamatan dan kesehatan kerja.
2. Pentingnya mengutamakan keselamatan di seluruh lingkungan kerja.
3. Peraturan dan standar hukum mengenai keselamatan di tempat kerja.

B. Bahaya Umum di Tempat Kerja

1. Identifikasi bahaya fisik, kimia, biologi, dan ergonomis.
2. Memahami risiko yang terkait dengan setiap jenis bahaya.
3. Contoh situasi berbahaya di berbagai industri.

C. Pencegahan Kecelakaan

1. teknik pengangkatan yang benar dan ergonomi.

D. Prosedur Darurat

1. Ikhtisar protokol tanggap darurat.
2. Prosedur evakuasi jika terjadi kebakaran atau keadaan darurat lainnya.
3. Dasar-dasar pertolongan pertama dan pentingnya respons tepat waktu.

E. Alat Pelindung Diri (APD)

1. Jenis APD dan kegunaannya masing-masing.
2. Demonstrasi cara memakai dan merawat APD dengan benar.
3. Pentingnya penggunaan APD untuk memitigasi risiko di tempat kerja.

F. Mempromosikan Budaya Keselamatan

1. Mendorong pelaporan masalah keselamatan dan kejadian nyaris celaka.
2. Melibatkan karyawan dalam komite dan inisiatif keselamatan.
3. Mengenali dan menghargai perilaku dan praktik yang aman.

IV. Metodologi Pengajaran

- Diskusi interaktif dan kegiatan kelompok.
- Studi kasus dan contoh kehidupan nyata.
- Demonstrasi penggunaan peralatan keselamatan dan APD.
- Latihan bermain peran untuk skenario darurat.
- Sesi tanya jawab untuk memperjelas keraguan dan memperkuat pembelajaran.

V. Penilaian dan Evaluasi

- Kuis tertulis untuk menguji retensi pengetahuan.
- Penilaian praktis mengenai penggunaan APD dan tanggap darurat.
- Evaluasi sejawat dalam mempromosikan budaya keselamatan.
- Sesi umpan balik untuk mengumpulkan masukan untuk perbaikan